

# PROGRAMME

## VOTRE CERVEAU A DU TALENT !

Octobre – Novembre 2021 - Inscription obligatoire

### Chateaurenard

#### MARDI 26 OCTOBRE 2021

**Conférence thématique :** « Le Potentiel du cerveau : comprendre et agir »

**De 9H à 12H – SALLE DE L'ETOILE**

*Alix Nicoud, docteur en neurosciences, propose une conférence sur les capacités de notre cerveau en vieillissant, pour vous assurer de son énorme potentiel !*

#### LUNDI 15 NOVEMBRE 2021

**Ateliers de jeux : JEULESTIM'® :** Seniors, remuez vos méninges en vous amusant !

**ENTRE 9H et 17H – SALLE DE L'ETOILE**

*Au travers de la pratique des jeux de société, vous stimulerez l'ensemble des capacités de votre cerveau.*

L'atelier de pratique de jeux dure 1h30 : choisissez l'horaire qui vous convient le mieux au cours de la journée : 9h / 11h / 13h30 ou encore 15h30.

#### LES 16, 23 et 30 NOVEMBRE 2021

**Cycle d'ateliers thématiques :** Repères pour connaître, repérer et accompagner un malade d'Alzheimer / Parkinson / ayant fait un AVC.

**9h30 à 12h – Maison de la Vie Associative**

Connaître, repérer et accompagner un malade d'Alzheimer

**13h à 15h30 – Maison de la Vie Associative**

Connaître, repérer et accompagner un malade de Parkinson

**16h à 18h30 – Maison de la Vie Associative**

Connaître, repérer et accompagner une personne ayant eu un AVC

*Alix Nicoud, Docteur en neurosciences, propose une série d'ateliers thématiques, pour permettre de comprendre la maladie et son évolution, d'identifier les troubles physiques, psychiques et du comportement et enfin donner des pistes pour savoir comment accompagner les personnes atteintes de ces troubles.*

Selon la thématique que vous aurez choisie (Alzheimer / Parkinson / AVC), vous pourrez assister, les 16, 23 et 30 novembre à un atelier qui vous aidera à mieux comprendre et accompagner un malade atteint de pertes cognitives liées à l'une ou l'autre de ces pathologies.

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées.

