

# LA SEMAINE BLEUE

365 jours pour agir et  
7 jours pour le dire !

Dans le contexte inédit de cette crise sanitaire, économique et sociale, la Semaine Bleue 2021 aura plus que jamais pour objectif de développer et de valoriser la place que les aînés doivent occuper dans la communauté et ce, quels que soient leur âge et leur autonomie. Les plus âgés qu'ils résident à domicile ou en Ehpad ont beaucoup souffert des confinements successifs et nombre d'entre eux ont perdu tout lien social.

L'année 2021 est aussi l'occasion de commémorer le 70ème anniversaire de la Semaine Bleue. Lutter contre l'isolement sera un des maîtres-mots de cette Semaine Bleue.

Dans les territoires et au plus proche des citoyens âgés, toutes les forces doivent se mobiliser au service de cette cause.

Les animations que nous mettons en place sur la commune, l'implication forte de nos associations, du conseil des anciens, de nos résidences seniors et de nos maisons de retraites vont permettre de participer à cette dynamique de lutte contre l'isolement social.

Nous vous attendons nombreux, notamment lors de la Marche Bleue, le dimanche !

Marcel Martel, Maire de Châteaurenard  
Marina Luciani RIPETTI,  
adjointe à la Solidarité



Pour le 70<sup>ème</sup> anniversaire de la Semaine Bleue, le CCAS organise un concours intergénérationnel :

*" Et si c'était l'anniversaire de ton papi ou de ta mamie ?*

*Envois nous ton plus beau dessin ! "*

## Concours réservé aux 5-11 ans 2 catégories :

- 5 à 8 ans
- 9 à 11 ans

De nombreux lots sont à gagner alors prends tes plus beaux crayons !

Date limite de réception des dessins :  
20 septembre  
sur : [communication@chateaurenard.com](mailto:communication@chateaurenard.com)

Remise des prix le samedi 18 octobre

70<sup>ÈME</sup> ANNIVERSAIRE DE LA SEMAINE BLEUE  
1951 - 2021

rens. centre communal d'action sociale  
Tél. : 04 90 94 06 87



[chateaurenard.com](http://chateaurenard.com)



## CHÂTEAURENARD SEMAINE BLEUE

*" Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire "*

du 2 au 9 octobre 2021



CHÂTEAURENARD SOLIDARITÉ



photo de couverture : Bruno Migliano,  
gagnant du concours photo 2020

# PROGRAMME

## > Samedi 2 octobre

### Spectacle humoristique : "Les Bonimenteurs"

ESPACE CULTUREL ET FESTIF DE L'ETOILE

avenue Léo Lagrange à 20<sup>h</sup>30

Offert par le Conseil Départemental des Bouches-du-Rhône.

Réservation obligatoire au 04.90.95.39.70 à partir du mardi 7 septembre. *Entrée libre.*



## > Dimanche 3 octobre

### "LA MARCHÉ BLEUE"

MAIRIE DE CHÂTEAURENARD à 10<sup>h</sup>45

Marche musicale intergénérationnelle. Ouverte à toutes et tous. Animations déambulatoires.

- **foire aux livres** organisée par l'association du quartier des arènes (matin)

## > Lundi 4 octobre

- **Animations Intergénérationnelles** sous forme de jeux. Groupes mixtes : enfants / résidents.

- **Médiation animale** : stimulation émotionnelle. Objectif éducatif et préventif. Participation des enfants.

EHPAD "CANTO CIGALO"

av du Général de Gaulle de 10h à 16h



- **Marche seniors dans le centre ville de 2 heures** dans Châteaurenard. Rv à la Maison des associations à 14<sup>h</sup>. Organisée par la Palestre.

### - "Un Tour de Chants"

EHPAD «CANTO CIGALO»

av du Général de Gaulle de 14<sup>h</sup>30 à 15<sup>h</sup>30

Prestation de Denis Leininger.



- **Intervention sur les actes de malveillance au préjudice des seniors**

MAISON DES ASSOCIATIONS

7 rue Ginoux à 14<sup>h</sup>30

Présentée et animée par 2 policiers municipaux. *Entrée libre.*



### - Ateliers ludiques :

RÉSIDENCE "COEUR DE PROVENCE"

avenue du clos Réginel à 15<sup>h</sup>

"Parcours des jeux de votre enfance". Ouvert aux 60 ans et + de Châteaurenard et autres résidences des environs, selon le contexte sanitaire.

## > Mardi 5 octobre

### - Séance d'entretien corporel

«Gym Bien Vieillir» d'1 heure

MAISON DES ASSOCIATIONS

7 rue Ginoux à 9<sup>h</sup>

Proposée par la Palestre.

Dans la grande salle ou en extérieur



### - Séance cinéma à 4 euros

CINÉMA LE REX à 14<sup>h</sup>

avenue Léo Lagrange



## > Mercredi 6 octobre

### - Grand jeu intergénérationnel de 2 heures

MAISON DES ASSOCIATIONS

7 rue Ginoux à 14<sup>h</sup>

Avec les enfants de l'école multi-sports.

Proposé par la Palestre

### - Intervention sur les actes de malveillance au préjudice des seniors.

MAISON DES ASSOCIATIONS

7 rue Ginoux à 14<sup>h</sup>30

Présentée et animée par 2 policiers municipaux. *Entrée libre.*



## > Jeudi 7 octobre

### - Grand loto

ESPACE CULTUREL ET FESTIF DE L'ETOILE

avenue Léo Lagrange à 14<sup>h</sup>

ouvert aux 60 ans et +.

Cartons payants. Organisé par la Regalide.



### - Atelier "Gym Mémoire" d'1 heure.

MAISON DES ASSOCIATIONS

7 rue Ginoux à 15<sup>h</sup>

Proposé par la Palestre dans la grande salle.



## > Vendredi 8 octobre

### Journée "Bien Être".

Proposée par La Palestre :

- de 9<sup>h</sup> à 10<sup>h</sup> : Atelier "**Gym Equilibre**"

Grande Salle ou extérieur

- de 10<sup>h</sup> à 11<sup>h</sup> : Atelier "**Marche et Relève de chaises**" Grande Salle

- de 15<sup>h</sup> à 16<sup>h</sup> : Initiation "**Danses en ligne**"

Seniors. Grande Salle ou Extérieur

- de 16<sup>h</sup>15 à 17<sup>h</sup>15 :

Initiation **Yoga et Sophrologie**

(Tapis de sol à fournir)

MAISON DES ASSOCIATIONS

7 rue Ginoux



## > Samedi 9 octobre

### Pièce de théâtre "Bang Public" par la Cie Un bout de Chemin.

SALLE DU RÉAL

place de la Halte Routière à 14<sup>h</sup>30

Thème abordé : un banc dans un jardin public ; des couples s'y rencontrent et s'y retrouvent...Entrée libre mais nombre de places limitées.



Programme élaboré sous réserve de l'évolution des contraintes sanitaires.

Animations Palestre : ouvertes et accessibles aux 60 ans et +.

Animations gratuites exceptées pour le cinéma et les cartons du loto.