

## **Votre cerveau a du talent !**

Qui aurait cru que pratiquer des jeux de société pourrait nous aider à ralentir le vieillissement de notre cerveau ? Des études scientifiques ont démontré l'impact positif d'une stimulation quotidienne pour prévenir ce vieillissement.

Animée par Alix Nicoud, docteur en neurosciences, la conférence « le potentiel du cerveau : comprendre et agir » portera sur les capacités de notre cerveau en vieillissant. Doté d'un énorme potentiel, il peut encore vous épater !

Une journée de jeux de société est programmée afin de venir stimuler et entraîner l'ensemble de votre cerveau tout en vous amusant !

De plus, un cycle de trois ateliers thématiques, autour de trois pathologies (Alzheimer, Parkinson, et les victimes d'AVC) est également proposé pour apporter des repères afin d'accompagner une personne qui en est atteinte.

Afin de respecter les mesures sanitaires, une réservation est obligatoire afin de participer à la conférence et/ou à la journée de jeux et/ou aux ateliers thématiques

### **« Votre cerveau a du talent ! »**

Conférence : **le potentiel du cerveau : comprendre et agir**

Mardi 26 octobre 2021

De 9h à 12h

Conférence animée par Alix NICOUD

Docteur en Neurosciences

Salle de l'étoile

13160 Chateaurenard

-----

### **Journée de pratique de jeux de société**

Lundi 15 novembre 2021

Salle de l'étoile

4 créneaux de proposé : 9h – 11h – 13h – 15h

Un seul choix possible

-----

### **Cycle d'atelier les mardis 16, 23 et 30 novembre 2021**

De 9h30 à 12 h – à la Maison de la Vie Associative

Connaître, repérer et accompagner un malade d'Alzheimer

De 13h à 15h30 – à la Maison de la Vie Associative

Connaître, repérer et accompagner un malade de Parkinson

De 16h à 18h30 – à la Maison de la Vie Associative

Connaître, repérer et accompagner une personne ayant eu un AVC

Pour **s'inscrire** ou pour **tout renseignement complémentaire**, merci de contacter

Le Pôle Infos seniors au **04 90 92 60 05**.

Public : personne de +60 ans, leur aidant familiaux et professionnel